

DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

SOSTENITORI

PSR di Ravasio Gilberto
Via Matteotti, 32G
Grassobbio (Bg)
Tel. 035.525936

MAX MOTO
Via Marconi, 30
Ranica (BG)
Tel. 035.345060

Mediolanum
Francesco Guirri
Via De Medici, 25
S. Pellegrino Terme (BG)
Tel. 3289520393

Iyengar Yoga
Via Borghetto, 18
Torre Boldone (BG)
Tel. 3397320380

Pizzeria da Luca
Via Papa Leone XIII, 4
Bergamo (BG)
Tel. 035345310

Via Daniele Pesenti, 35
Alzano Lombardo (BG)
Tel. 035511740



Indice

Pagina 1

**L'importanza
dello sport
nell'adolescenza**

Pagina 2

**Lo sport è gioia
di vivere**

Pagina 3

**2° Divisione
Femminile**

Pagina 4

Allieve

Pagina 5

Miniallieve

Pagina 6

Giovanissime

Pagina 7

Esordienti

Pagine 8/9

Corso

Amatoriale

Pagina 10

**Auguri
ai sostenitori**



www.volleylаторre.it

DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

L'importanza dello sport nell'adolescenza

di [Agata](#) (terza media)

Lo sport rappresenta per noi ragazzi un momento di svago, ma allo stesso tempo è un momento importante per la nostra crescita.

Grazie allo sport possiamo relazionarci con i nostri coetanei, condividere un obiettivo comune, imparare a rispettare le regole, gioire dei successi ed accettare le sconfitte.

Praticare uno sport significa sottoporsi ad allenamenti costanti e quindi a sviluppare lo spirito di sacrificio e la fortificazione del carattere di ognuno. Gli sport si dividono in sport di squadra e individuali. I primi si caratterizzano per la ricerca di un risultato unico per tutti e a cui tutti devono partecipare per renderlo possibile attivando comportamenti collaborativi e di rispetto dei ruoli. Negli sport individuali invece, ognuno gareggia per se stesso e ognuno può rendersi conto delle proprie possibilità e dei propri limiti su cui riflettere. In questo tipo di sport si crea un rapporto molto forte con l'allenatore che diventa un punto di riferimento, mentre negli sport di squadra ha un ruolo di coordinatore di unione del gruppo.

Spesso lo sport, è anche il modo per esprimere le proprie emozioni, per sentirsi liberi e anche per scaricare le tensioni.

Per i ragazzi della mia generazione, è anche lo strumento per creare relazioni, per socializzare e per divertirsi. Infatti, basta un luogo aperto per creare un'opportunità di gioco di squadra: una partita di calcio, di pallavolo, di basket.

Spesso, capita di vedere nei parchi come anche ragazzi che non si conoscono tra loro riescono a condividere un momento di gioco ed a divertirsi insieme.

Durante il periodo estivo mi capita spesso di fare nuove amicizie attraverso lo sport, infatti mi è capitato di essere invitata a far parte di una squadra di palla a volo fatta da ragazzi e ragazze che non conoscevo.

La cosa più bella è stata che pur non conoscendosi si è subito creata una forte intesa, uno spirito di collaborazione, dove ognuno ha contribuito, dando il meglio di se, per raggiungere l'obiettivo comune del divertimento e della vittoria.

Io pratico la danza da quando avevo tre anni.

La mia insegnante ci tiene sempre a dire che la danza è uno sport ma anche una disciplina fatta di regole tecniche e di forma; in particolare è molto rigorosa sul comportamento e sull'ordine delle nostre divise.

La danza a seconda delle coreografie, a volte può considerarsi uno sport individuale altre di squadra dove la difficoltà non è solo nel conoscere i passi da fare, ma nel farli in modo coordinato e armonioso con tutti i ballerini coinvolti.

In questi anni la danza mi ha insegnato molto, sia per lo spirito di sacrificio che nella relazione con gli altri.

Ho imparato che non ci sono successi senza preparazione e che anche un piccolo contributo può essere fondamentale per la buona riuscita di uno spettacolo.

Credo che oggi lo sport abbia un ruolo fondamentale per la crescita di ognuno al pari del percorso scolastico. Infatti il mio medico non mi chiede se pratico sport, ma che sport faccio dando per scontato che ognuno ne debba praticare uno perché lo ritiene fondamentale per una sana crescita.



DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

Lo sport è gioia di vivere

A Corinto, dove Paolo aveva portato l'annuncio del Vangelo, vi era uno stadio molto importante, in cui si disputavano i "giochi istmici". Opportunamente, pertanto, l'Apostolo, per spronare i cristiani di quella città ad impegnarsi a fondo nella "corsa" della vita, fa riferimento alle gare di atletica. Nelle corse allo stadio - egli dice - tutti corrono, anche se uno solo è il vincitore: correte anche voi... Attraverso la metafora del sano agonismo sportivo, egli mette in luce il valore della vita, paragonandola ad una corsa verso una meta non solo terrena e passeggera, ma eterna. Una corsa in cui non uno soltanto, ma tutti possono essere vincitori.

Grande importanza assume oggi la pratica sportiva, perché può favorire l'affermarsi nei giovani di valori importanti quali la lealtà, la perseveranza, l'amicizia, la condivisione, la solidarietà. E proprio per tale motivo, in questi ultimi anni essa è andata sempre più sviluppandosi come uno dei fenomeni tipici della modernità, quasi un "segno dei tempi" capace di interpretare nuove esigenze e nuove attese dell'umanità. Lo sport si è diffuso in ogni angolo del mondo, superando diversità di culture e di nazioni.

Per il profilo planetario assunto da questa attività, è grande la responsabilità degli sportivi nel mondo. Essi sono chiamati a fare dello sport un'occasione di incontro e di dialogo, al di là di ogni barriera di lingua, di razza, di cultura. Lo sport può, infatti, recare un valido apporto alla pacifica intesa fra i popoli e contribuire all'affermarsi nel mondo della nuova civiltà dell'amore. Le potenzialità educative e spirituali dello sport devono rendere i credenti e gli uomini di buona volontà uniti e decisi nel contrastare ogni aspetto deviante che vi si potesse insinuare, riconoscendovi un fenomeno contrario allo sviluppo pieno della persona e alla sua gioia di vivere. È necessaria ogni cura per la salvaguardia del corpo umano da ogni attentato alla sua integrità, da ogni sfruttamento, da ogni idolatria.

Lo sport risponda, senza snaturarsi, alle esigenze dei nostri tempi: occorre uno sport che tuteli i deboli e non escluda nessuno, che liberi i giovani dalle insidie dell'apatia e dell'indifferenza, e susciti in loro un sano agonismo; uno sport che sia fattore di emancipazione dei Paesi più poveri ed aiuti a cancellare l'intolleranza e a costruire un mondo più fraterno e solidale; **uno sport che contribuisca a far amare la vita, educi al sacrificio, al rispetto ed alla responsabilità, portando alla piena valorizzazione di ogni persona umana.**

"Chi semina nelle lacrime, mieterà con giubilo" (Sal.125,5). Chi pratica lo sport questo lo sa bene: è solo a prezzo di faticosi allenamenti che si ottengono risultati significativi. Questa è la logica dello sport ed è anche la logica della vita: senza sacrifici non si ottengono risultati importanti, e nemmeno autentiche soddisfazioni.

"Figlio di Davide, Gesù, abbi pietà di me!" (Mc 10,47). Anche il più grande campione, davanti alle domande fondamentali dell'esistenza, si scopre indifeso ed ha bisogno della tua luce per vincere le sfide impegnative che un essere umano è chiamato ad affrontare.

Lo sport è gioia di vivere, gioia festa e come tale va valorizzato e forse riscattato dagli eccessi del tecnicismo.

Dall'omelia di Giovanni Paolo II al Giubileo degli sportivi



DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

2^o Divisione



In piedi: Allenatore Luiselli, Estrada, Bognolo, Adobati, Savoldi F., Savoldi L., Tasseti, Responsabile Castellani, Togni.

In ginocchio: Levi, Lazzarini, Ndrecka, Bellotti, Nicoli, Castellani, D'Oriente.

MAX MOTO
di Savoldi Massimo
Vendita e Assistenza Motocicli

mediolanum
PRIVATE BANKING



DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

ALLIEVE



In piedi: Allenatore Premoli, Bonacina, Pievani, Adobati L., Morlacchi, Estrada, Salvi, Ferrari, Guzman.

In ginocchio: Capelli, Lucchetti, Magri, Adobati M., Bellotti, Bugliaro, Del Prato, Carrara.



DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

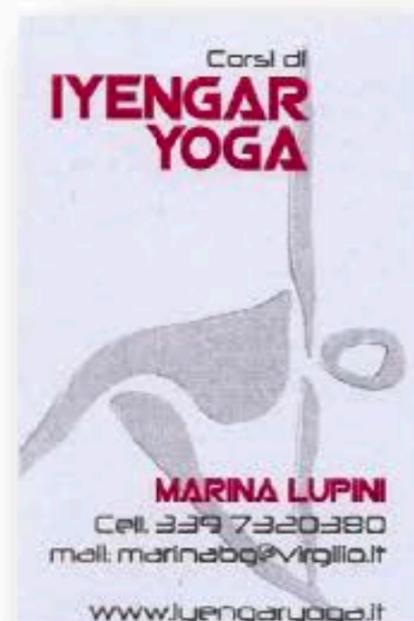
MINIALLIEVE



In piedi: Allenatrice Savoldi, Caglioni, Locatelli F., Nobile, Locatelli A., Carrara, Paro, Mantegazza.

In ginocchio: Battù, Cavalli, Tabaku, Bettinelli, Nicoli.

Nel riquadro: Paolo e Beppe i responsabili.



DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

GIOVANISSIME



In piedi: Allenatrice Crovatto, Vincenzi, Locatelli, Giura, Scainelli, Salvi, Capponi, Carminati, Breviario, Folci, Allenatrice D'Oriente.

In ginocchio: Covelli, Vanoncini, Pennone, Cattari, Todisco.



DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

ESORDIENTI



In piedi: Allenatrice Ferrari, Epis, Carsana, Catinelli E., Colleoni, Perini, Allenatrice Meloni.

In ginocchio: Ferrari A., Catinelli A., Palazzoli, Cornolti, Magitteri.



DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

CORSO AMATORIALE

SPECIAL



In piedi dietro: Beretta, Mocci, De Rui, Dentella, Sertori, Caglioni, Cassina.

In piedi davanti: Rotini, Bonassoli, Tironi, Responsabile: Parimbelli.

Ravasio Gilberto
PSR s.r.l.
Costruzione
Stampi
Pressofusione
PSR s.r.l. costruzione stampi pressofusione.
Via Matteotti 32g 24050 grassobbio (BG) Tel. 035525936
P. IVA 02282740162 Mail. Psr000@virgilio.it



Corsi di
**IYENGAR
YOGA**

MARINA LUPINI
Cell. 339 7320380
mail: marinabg@virgilio.it
www.iyengaryoga.it

DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

CORSO AMATORIALE ORIGIN



In piedi: Beretta, Pezzotta, Caglioni, Calvi, Maffi A., Amadeo,

In ginocchio: Rotini, Frazzini, Gherardi, De Rui.

Nei riquadri: Ravasio, Brevi, Maffi R., Buzzanca padre e figlio



DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

MAX MOTO
di Savoldi Massimo
Vendita e Assistenza Motocicli

mediolanum
PRIVATE BANKING



PIZZERIA DA
UCA

Corsi di
IYENGAR
YOGA

MARINA LUPINI
Cell. 339 7320380
mail: marinabg@virgilio.it
www.iyengaryoga.it

Massimo Gilberto

PSR S.r.l.
Costruzione
Stampi
Pressofusione

PSR s.r.l. costruzione stampi pressofusione.
Via Matteotti 32g 24050 grassobbio (BG) Tel. 035525936
P. IVA 02282740162 Mail. Psr000@virgilio.it

Auguriamo ai nostri sostenitori e alle loro famiglie un sereno Natale.

A tutti voi un grande Grazie



DICEMBRE 2021

LA TORRE



VOLLEY

AUGURI A TUTTE
LE NOSTRE ATLETE,
AI NOSTRI ATLETI,
ALLE ALLENATRICIE
AGLI ALLENATORI,
AI RESPONSABILI
E AI SEGNAPUNTI,
AI DIRIGENTI E
ALLE FAMIGLIE,
CHE IL NATALE
PORTI A TUTTI
TANTA SERENITA'
E GIOIA DI VIVERE.